

¿QUÉ ES LA ROSÁCEA?

Una afección cutánea inflamatoria crónica que afecta, sobre todo, el rostro. A menudo la rosácea se caracteriza por periodos de remisión y periodos de empeoramiento de signos y síntomas. Las zonas más afectadas suelen ser las mejillas, la nariz, la barbilla y la frente.



SÍNTOMAS

Normalmente empieza como un enrojecimiento o rubor sencillo que aparece y desaparece pero, con el tiempo, puede resultar más persistente y visible. Los síntomas comprenden:

 Enrojecimiento de la piel (rubor o enrojecimiento más permanente)	 Bultitos y granitos	 Telangiectasias (arañas vasculares)	 Sensación de picor, ardor y quemazón
 Hinchazón del rostro	 Piel seca y escamada	 Irritación de los ojos	 Engrosamiento de la piel (especialmente en la nariz)

OTROS DATOS

- La rosácea no tiene cura, pero se puede controlar
- En algunos casos puede afectar también el cuello, el pecho, el cuero cabelludo, las orejas y la espalda
- La rosácea no se considera una enfermedad infecciosa
- Los síntomas pueden variar de una persona a otra; no hay forma de prevenir su gravedad
- Si no se trata, la rosácea tiende a empeorar con el tiempo

EXISTEN 4 SUBTIPOS DE ROSÁCEA

Los pacientes pueden experimentar varios subtipos simultáneamente, y también pueden aparecer uno detrás del otro. Los síntomas pueden pasar de leves a graves.



SUBTIPO 1

Rosácea eritematotelangiectásica

Rubefacción, enrojecimiento persistente y arañas vasculares



SUBTIPO 2

Rosácea papulopustulosa

Enrojecimiento de la piel, hinchazón y bultitos y granitos transitorios



SUBTIPO 3

Rosácea fimatosa

Engrosamiento de la piel, que a menudo afecta a la nariz



SUBTIPO 4

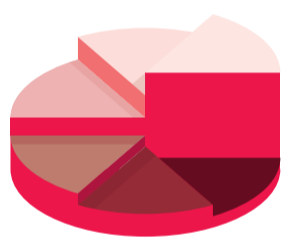
Rosácea ocular

Irritación ocular, ojos inyectados en sangre y sensación arenosa

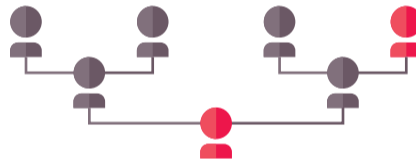
QUIÉN PADECE ROSÁCEA



Aproximadamente 415 millones de personas padecen rosácea en el mundo.



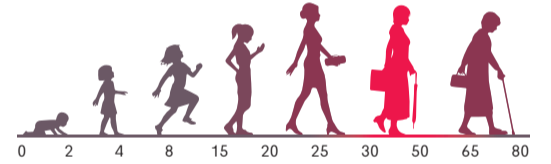
La rosácea afecta especialmente a las personas de tez clara, aunque puede afectar a personas con todo tipo de piel. Parece especialmente prevalente en las personas con descendencia del norte o el este de Europa.



Una encuesta de la NRS reveló que el 40 % de los pacientes con rosácea tienen antecedentes familiares de rosácea u otros síntomas parecidos.¹



La rosácea es tres veces más frecuente en las mujeres que en los hombres. Las mujeres menopáusicas son las que tienen más riesgo. Sin embargo, en los hombres la enfermedad suele tener una progresión más grave, con más posibilidades de desarrollar un rinofima.



Normalmente empieza entre los 30 y los 50 años.

EFFECTOS PSICOLÓGICOS

La rosácea puede provocar efectos psicológicos como vergüenza, menor autoestima y confianza, ansiedad e incluso depresión.

LAS ENCUESTAS DE LA NATIONAL ROSACEA SOCIETY HAN DEMOSTRADO²:

PROBLEMAS DE CONFIANZA



Alrededor del 90 % de los pacientes con rosácea sienten que su enfermedad les ha minado la confianza y la autoestima.

TENDENCIA A EVITAR LA SOCIALIZACIÓN



Para el 41 % de los pacientes con rosácea, la enfermedad ha supuesto evitar el contacto con la gente y cancelar planes sociales.

INTERACCIONES PROFESIONALES AFECTADAS



Para casi el 88 % de los pacientes con rosácea grave, también se han visto afectadas negativamente sus interacciones profesionales, y casi el 51 % han llegado incluso a faltar al trabajo por la enfermedad.

FACTORES DESENCADENANTES DE LA ROSÁCEA

Muchos pacientes se han percatado de que algunos factores desencadenantes parecen agravar sus síntomas. La NRS realizó una encuesta a 1.066 pacientes con rosácea, y los factores desencadenantes mencionados más habitualmente fueron los siguientes³:

81%	EXPOSICIÓN AL SOL	41%	CALOR EN EL INTERIOR DE UN EDIFICIO
79%	ESTRÉS EMOCIONAL	41%	ALGUNOS PRODUCTOS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL
75%	CLIMA CÁLIDO	36%	BEBIDAS CALIENTES
57%	VIENTO	27%	ALGUNOS COSMÉTICOS
56%	EJERCICIO INTENSO	15%	MEDICAMENTOS
52%	CONSUMO DE ALCOHOL	15%	OTRAS ENFERMEDADES
51%	BAÑOS CALIENTES	13%	ALGUNAS FRUTAS
46%	CLIMA FRÍO	10%	CARNES ADOBADAS
45%	COMIDA PICANTE	9%	ALGUNAS VERDURAS
44%	HUMEDAD	8%	PRODUCTOS LÁCTEOS

¿QUÉ PROVOCA LA ROSÁCEA?

Aunque sigue sin conocerse la causa exacta de la rosácea, con el tiempo se han barajado varias teorías sobre el origen de la enfermedad. Dichas hipótesis incluyen:



Mal funcionamiento del sistema inmunitario



Vasodilatación como consecuencia de una disregulación que afecta tanto a los nervios como a los vasos sanguíneos.



Presencia de Demodex, un tipo de ácaros que están en la piel, cuya presencia es superior en los pacientes con rosácea.

LOS TRATAMIENTOS CONTRA LA ROSÁCEA INCLUYEN:

La rosácea no tiene cura, pero se puede controlar con el tratamiento adecuado. Existen diferentes tipos de tratamientos, no sólo los que propone el sistema de salud pública, sino también otras opciones disponibles en clínicas privadas. El dermatólogo puede determinar el tratamiento óptimo para cada paciente.

 Medicamentos (tópicos y sistémicos)	 Luz pulsada intensa	 Tecnología biofotónica/energía fluorescente	 Láser (KTP, PDL, Nd:YAG)	 Cirugía (en los casos graves de rinofima)
---	-------------------------	---	------------------------------	---